

ABC Seguridad Digital/ Artículo 19

Verificación de dos pasos

Gmail

1. Da clic en el menú superior
2. Da clic en la opción **Mi cuenta**
3. Selecciona **Inicio de sesión y seguridad**
4. Da clic en la opción de **Verificación de dos pasos** y después en **Empezar**
5. Reingresa la contraseña
6. Ingresa el número de teléfono al que quieres que se envíe el código
7. Da clic en **Probar** e ingresa el código enviado
8. Finalmente da clic en **Activar**
9. Para activar la verificación vía aplicación
 - a. Repetir los pasos 12 y 3 e ingresar a **Verificación de dos pasos**
 - b. Dar clic en **Configurar** en la opción de **Aplicación Authenticator**
 - c. Seleccionar el tipo de dispositivo y escanear el código con la aplicación **Google Authenticator** para crear una cuenta que genere códigos para el inicio de sesión de tu cuenta de Gmail.

Hotmail

1. Accede al perfil de hotmail
2. Da clic en **Editar perfil**
3. Selecciona la pestaña de **Seguridad**
4. Da clic en **más opciones de seguridad** que se encuentra en la parte inferior
5. En **Verificación en dos pasos**, elige **Configurar la verificación en dos pasos** para activarla
6. Para realizar la verificación en dos pasos por medio de una aplicación de generación de códigos descargar **Microsoft Authenticator**

Aplicaciones de generación de códigos

1. Microsoft Authenticator
 - a. Android:
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.azure.authenticator&referrer=adjust_reftag%3DcdWhVjsYUxbcP%26utm_source%3DDocs%253A%2BMSA%2Bend%2Buser%2B%2528support.microsoft.com%2529%26utm_campaign%3Dappstore_android
 - b. Apple: <https://itunes.apple.com/app/microsoft-authenticator/id983156458>
2. Google Authenticator
 - a. Android:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.authenticator2&hl=es>
 - b. Apple: <https://itunes.apple.com/mx/app/google-authenticator/id388497605?mt=8>

Aplicaciones de contraseñas seguras

- KeePass: <https://keepass.info/download.html>
- Dashlane: <https://www.dashlane.com/es/download#downloaded>
- LastPass: https://lastpass.com/misc_download2.php
- 1Password: <https://1password.com/es/downloads/>

FUERA

Seguridad digital

Contraseña de 6 dígitos para el celular

Android

1. Ingresa a **Configuración**
2. Entra a la pestaña de **Seguridad**
3. En **Bloqueo de pantalla** elige la opción de **PIN**
4. Ingresa un código de 6 dígitos que no sea fácilmente identificable
 - a. Recomendación: no poner fechas importantes, placas de auto o el pin de las tarjetas de crédito o débito

iPhone

1. Ingresa a **Ajustes**
2. Elige la opción de **TouchID y código**
3. Elige la opción de **Activar código**
4. Pulsa en **Opciones de código** que se encuentra arriba del teclado
5. Elige la opción de **Código alfanumérico personalizado** o **Código numérico personalizado**
 - a. Recomendación: no poner fechas importantes, placas de auto o el pin de las tarjetas de crédito o débito

Cifrado de disco duro o memoria USB

Windows

1. Conecta la USB o el disco duro a una computadora
2. Abre la ventana de **Este equipo**
3. Haz clic derecho sobre la unidad a cifrar
4. Da clic en la opción de **Activar BitLocker**
5. Espera a que se cargue el sistema operativo y analice la unidad
6. Ingresa la contraseña

7. Realiza una copia de seguridad de la clave de recuperación
8. Posteriormente cuando pregunta que cantidad deseamos cifrar, elige la opción de **Cifrar la unidad entera**
9. En caso de que el programa pregunte sobre el tipo de cifrado desea utilizar preferiblemente elegir el **Modo compatible**
10. Da clic en **Iniciar cifrado**
 - a. Recomendación: no desconectar la USB o el disco duro antes de que finalice el cifrado pues se puede dar la pérdida de datos

Apple

Para encriptar disco interno

1. Accede al menú de Apple
2. Selecciona **Preferencias del sistema**
3. Entra a **Seguridad y privacidad**
4. Selecciona **FileVault**
5. Haz clic en **Activar FileVault**
6. Reiniciar la computadora

Para encriptar disco externo

1. Abre el **Finder**
2. Conecta la unidad
3. Haz clic derecho en la unidad
4. Selecciona la opción **Cifrar "Nombre de la unidad"**
5. Ingresa la contraseña

Cifrar archivos

TrueCrypt

1. Descarga el programa en truecrypt.org
2. Para cambiar el idioma
 - a. Entra a **Settings**
 - b. Da clic en **Language**
 - c. Da clic en **Download language pack**
 - d. Se abrirá un navegador para descargar el idioma de preferencia
 - e. Descomprime el archivo zip. en la carpeta en la que se descargó el programa de Truecrypt
 - f. Reinicia el programa
 - g. Repite los pasos a. y b.
 - h. Selecciona el idioma elegido
3. Crea un archivo contenedor
 - a. Clic derecho en cualquier parte del escritorio de Windows
 - b. Clic en **Nuevo**
 - c. Crea un **Documento de texto**

4. Abre TrueCrypt
5. Da clic en **Crear volumen**
6. Elige la opción de **Crear un contenedor de archivos cifrado**
7. Selecciona el tipo de volumen más conveniente
8. En **Ubicación del volumen** selecciona el archivo que creaste previamente
9. Elige el algoritmo que de acuerdo a la explicación que se da un la parte inferior mas te convenga
10. Elegir el tamaño que tendrá la carpeta dependiendo del tamaño de los archivos que se guardaran en ella
11. Elige la contraseña que servirá para acceder a los archivos
12. Espera 30 segundos y da clic en **Formatear**
13. Para utilizarlo abre TrueCrypt
14. Selecciona una letra de unidad (ej. **J:**)
15. Clic en **Seleccionar archivo**
16. Elige el archivo creado previamente
17. Da clic en **Montar**
18. Ve a **Mi PC** y aparecerá la unidad con la letra que elegiste (**J:**)
19. Copia todos los archivos que desees cifrar dentro de la unidad
20. Regresa a TrueCrypt y da clic en **Desmontar** y la unidad desaparecerá dejando los archivos protegidos en el documento que creaste al inicio.

Otras opciones

- Sophos Free
 - Computadora: <https://home.sophos.com/es-es/>
 - iPhone: <https://www.sophos.com/en-us/products/free-tools/sophos-mobile-security-for-ios.aspx>
 - Android: <https://www.sophos.com/en-us/products/free-tools/sophos-mobile-security-free-edition.aspx>
 - Tutorial: https://www.sophos.com/es-es/medialibrary/PDFs/documentation/sec_52_qsgeng.pdf?la=es-ES
- Encryption Axcrypt
 - Descarga: <https://www.axcrypt.net/es/download/>
 - Tutorial: <https://www.redeszone.net/seguridad-informatica/como-utilizar-axcrypt-para-cifrar-y-proteger-nuestros-datos/>

Verificación de dos pasos

Facebook

1. Ir al menú de Facebook y seleccionar la opción de **Configuración**
2. Dar clic en **Usar autenticación de dos pasos**
3. Dar clic en **Empezar**
4. Elegir cualquiera de las 2 opciones

- a. Si eligen **Mensaje de texto**, se les enviará un código al número celular que tengan registrado en la cuenta cada vez que inicien sesión.
- b. Si eligen la opción de **Aplicación de autenticación tendrán** que descargar una aplicación que generara códigos cada vez que inicien sesión en Facebook o cualquier otra red social que den de alta en la aplicación.

Instagram

1. Selecciona el menú superior
2. Oprime la opción de **Cuenta**
3. Da clic en **Autenticación en dos pasos**
4. Antes de autorizar la autenticación asegúrate de tu cuenta está ligada a tu celular actual, pues es donde recibirás los códigos para iniciar sesión
 - a. Ingresar a **Perfil**
 - b. Seleccionar **Editar perfil**
 - c. Ir a la opción de **Número de teléfono**
5. Activa la verificación
6. Inserta el código que se envié al celular.
 - a. En caso de elegir la opción de **Aplicación de autenticación** que descargar una aplicación que generara códigos cada vez que inicien sesión en Facebook o cualquier otra red social que den de alta en la aplicación.

Twitter

1. Ingresa al menú superior
2. Escoge la pestaña de **Cuenta**
3. En el apartado de seguridad da clic en **Configura la verificación de inicio de sesión**
4. Da clic en **Comenzar**
5. Verifica número de teléfono
6. Ingresa el código que se mande al celular.

Encontrar, bloquear y borrar datos de teléfono de forma remota

Android

1. Configurar el celular con un mail de Gmail
2. Ingresar a <https://www.google.com/android/find>
3. Elegir la opción de **Bloquear dispositivo** o **Borrar datos del dispositivo**

iPhone

1. Ingresar a <https://www.icloud.com/#find>
2. Tutorial: https://support.apple.com/kb/PH2701?locale=en_US&viewlocale=es_ES

VPN

- Las redes privadas virtuales permiten la navegación segura en redes públicas de internet.
- Gratuitas

- TunnelBear: <https://www.tunnelbear.com/>
- De paga
 - F- Secure Freedom: https://www.f-secure.com/en/web/home_global/freedome
 - PrivateInternetAccess: <https://mex.privateinternetaccess.com/pages/buy-vpn/>

Protección frente al tráfico de datos y la vigilancia en línea

TOR

Es un programa que protege a nuestros equipos de la vigilancia en línea enmascarando la fuente y destino de la navegación en línea por medio de diversos servidores.

- Descarga: <https://www.torproject.org/download/download-easy.html.en>
- Tutorial: <https://ssd.eff.org/es/module/c%C3%B3mo-usar-tor-en-windows>

Búsqueda segura en línea

- DuckDuckGo: <https://duckduckgo.com/>
- Utilizar ventanas de incógnito
 1. Hacer click en el menú del navegador
 2. Seleccionar la opción de **Nueva ventana de incógnito**

Comunicación segura

Mensajería personal

- Whatsapp
 - Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.whatsapp&hl=es>
 - Apple: <https://itunes.apple.com/mx/app/whatsapp-messenger/id310633997?mt=8>
 - Computadora: <https://web.whatsapp.com/>
- Signal
 - Android: https://play.google.com/store/apps/details?id=org.thoughtcrime.securesms&hl=es_MX
 - Apple: <https://itunes.apple.com/mx/app/signal-private-messenger/id874139669?mt=8>
 - Computadora: <https://signal-private-messenger-for-chrome.softonic.com/>

Chats secretos:

- Telegram
 - Android: https://play.google.com/store/apps/details?id=org.telegram.messenger&hl=es_419

- Apple: <https://itunes.apple.com/mx/app/telegram-messenger/id686449807?mt=8>
- Computadora: <http://telegram.com.es/descargar-telegram/>

Videollamadas

- Jitsi
 - Android: https://play.google.com/store/apps/details?id=org.jitsi.meet&hl=es_MX
 - Apple: <https://itunes.apple.com/us/app/jitsi-meet/id1165103905?mt=8>
 - Computadora: <https://jitsi.org/jitsi-meet/>